



Association pour le développement des soins palliatifs en Afrique

Rapport de la Mission à DOUALA du 24 avril au 7 mai 2021



Par Benoît BURUCOA et Françoise BOISSIERES

Après quelques péripéties, Benoît BURUCOA est arrivé, seul, à l'aéroport International de Douala le 24 avril

Dès le 25 avril, il participe à une première rencontre sur le projet ESOP-FOSAL 2 avec le Dr Esther DINA BELL MBASSI, responsable du plan de lutte contre le paludisme à la direction régionale de la santé publique (DRSPL). Les besoins multiples en santé dans le pays sont évoqués, ainsi que tout l'intérêt de développer les soins palliatifs en secteur primaire à domicile

La rencontre avec le Vice-Doyen de la Faculté de Médecine et des Sciences Pharmaceutiques, le Pr

ASSOB, s'avère importante : en effet, il faut modifier les documents du projet de DU, suite à des demandes et des questions du rectorat : formation bi-diplomante ? Place de l'Université de Douala ? Nom donné à cet enseignement ?

La convention et le règlement intérieur sont complétés, modifiés, photocopiés et enregistrés.

Puis, Une séance de travail se déroule dans le bureau du Dr Esther DINA BELL pour préparer les différentes formations. Cette formation se fait en

2 sessions :



La 1^{ère} formation de soins palliatifs se déroule à l'Hôpital de District Nylon en présence du directeur, le Dr Romuald HENTCHOYAHÉMO. Trente professionnels suivent assidument cette introduction aux soins palliatifs. Le temps est réduit du fait d'un retard important, très interactif, productif, parfois ludique, sur les concepts de soins palliatifs, de la souffrance globale, sur la population concernée par les SP, sur les principaux vécus psycho-existentiels...

La session 2, cette fois de trois heures avec encore une trentaine de professionnels, sur le thème de la douleur, évaluation et traitement dont la morphine orale, introduction à l'enjeu des autres symptômes, et sur les approches psychologiques et relationnelles, surtout la relation avec le patient et le soutien des proches.

Ce temps est resté très vivant avec notamment la présentation verbale par la plupart des apprenants d'un proverbe en utilisant son dialecte et en l'expliquant.





Le 27 avril est un jour important, celui de la signature de la convention pour l'installation d'un laboratoire de préparation de morphine en solution orale avec la Directrice Médicale de l'Hôpital Général de Douala, le Dr Esther BARLA-MATHIO.

S'ensuit la visite des locaux de ce futur laboratoire dans l'Hôpital avec la rencontre du Dr Henri ESSAKA, Pharmacien-chef, pressé par une rencontre imprévue avec le Directeur Général.

Les deux pièces dédiées au laboratoire vont devoir être nettoyées, rangées, aménagées. Il

semble que l'ancien laboratoire n'ait pas existé.

Le 28 avril, levé tôt et départ à 5 H du matin avec l'Agence United Express Bus pour Yaoundé, où nous arrivons vers 10H30.

Après une installation à l'Hôtel Mérina Yaoundé, une séance de travail est organisée au Comité National de Lutte contre le Cancer autour de son Président le Pr NDOM.

Le Plan de développement des soins palliatifs est relu intégralement, annoté, expliqué, complété.

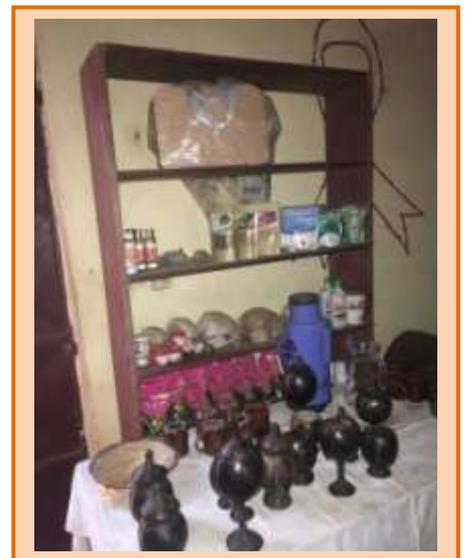
Un plan de formation et de formation de formateurs est particulièrement travaillé à l'échelon du pays de 25 millions d'habitants et selon son organisation sanitaire.

Les chapitres concernant le plaidoyer, l'organisation des SP, les besoins en médicaments essentiels ont été repris aussi.

Les rencontres avec le Secrétaire Général du Ministère de la Santé Publique Pr Louis Richard NJOCK et avec le Directeur de la Pharmacie et du Laboratoire au Ministère de la Santé sont annulées en raison de l'urgence sanitaire (vaccination COVID)



B. BURUCOA en a profité pour travailler sur ses documents avant de parcourir Yaoundé avec le Dr Berthe MAPOKO du Bureau de la Ligue contre le cancer et sa mère Hélène, fondatrice de l'association L'Artisanat au féminin (promotion des femmes par la formation à l'artisanat et plus particulièrement la sculpture sur bois)



Avant de quitter Yaoundé (départ prévu en bus à 18h), toute une journée de travail s'est tenue au CENAME du Ministère de la santé publique pour valider la quantification des besoins en chimiothérapie et en médicaments de soins de support et de soins palliatifs : l'objectif est la disponibilité des médicaments et des dispositifs médicaux.

Le travail d'une année sur ces besoins, est présenté en détail. Il paraît ardu de préciser les besoins, mais le groupe se livre à l'exercice avec sérieux, en espérant que le financement adviendra, offrant des coûts plus abordables. Durant le dernier temps de cette rencontre, les médicaments de soins de support sont revus en détail, et parmi eux les médicaments essentiels pour les SP sont listés et envisagés.



Après son arrivée, le 30 avril en soirée, Françoise BOISSIERES et Benoît BURUCOA se réunissent pour faire le bilan de la semaine passée, travailler sur la pédagogie et l'organisation de la semaine à venir.

La soirée se passe au Restaurant la Mandarine pour un Karaoke avec Esther DINA BELL et son équipe.



La 2^{ème} semaine commence par une séance de travail pédagogique avec les Futurs enseignants du DU de Médecine de la douleur et de Médecine Palliative dans la salle de réunion à l'Hôpital de District de Nylon.



Sont présents M. Fidèle EYEBE, psychologue à l'Hôpital de district de Bonassama, Dr Anne MAÏSON, radiothérapeute à l'Hôpital Général, Dr Esther DINA BELL, M. Patrice SIL, Chef de Bureau à la Délégation de la santé publique pour la région du littoral, Dr Chimène NYAMESSAMEYE, pharmacienne en visio depuis Bruxelles, Mme Josiane Marcelle AMOUMBA, assistante principale des affaires sociales à Douala et à Yaoundé en visio, Mme Françoise BOISSIERES et Dr Benoît BURUCOA.

- Rappel par B. BURUCOA des concepts de l'approche palliative, l'importance de garder une qualité de vie surtout quand on souffre, palliatif ne signifie pas seulement la phase terminale, avoir un regard vivant
- Présentation de la pédagogie interactive souhaitée concernant le DU

- Mise au point concernant les conditions d'admission au DU pour les apprenants : avoir pris connaissance d'un document de référence en pré-requis, et répondre à un questionnaire d'évaluation de cet acquis
- Travail sur la 1ère journée du DU :
- ✓ Poser le cadre : respect, politesse, ponctualité, conditions d'apprentissages à tarif exceptionnel grâce au mécénat...
- ✓ Tirage au sort d'un filleul « mystère » pour chaque apprenant,
- ✓ Présentation des formateurs et des apprenants sur une durée de 2mn, selon les critères suivants : Nom Prénom Age Profession statut Expérience en SP et douleur ,Attentes, durant une durée limitée à 1 mn30 par une « clochette ». La personne à droite de la personne qui se présente, prend des notes qu'elle restituera aux formateurs
- ✓ Généralités abordées sous forme de « tempêtes du cerveau ou brainstorming », les personnes qui relèvent des SP, BB évoque les 5 dimensions en précisant qu'elles sont toutes aussi importantes, et que la dimension corporelle est première....
- ✓ Sensibilisation sur les SP avec vidéo projecteur et diaporama
- ✓ En fin de matinée, les apprenants choisiront le nom de leur « promotion » Baptême de la promo.
- ✓ Les ateliers transversaux animés par F Boissières auront pour objectif de s'interroger sur soi-même.
- ✓ Toutes les personnes présentes participent, même les formateurs.
- ✓ Au cas où il y aurait un apprenant en difficulté, un des formateurs s'en occupera individuellement pour ne pas entraver le déroulement des ateliers
- ✓ Des smileys ☺choisis par les apprenants valideront chaque atelier proposé.
- Précision sur les horaires : 8h/ 12h30- 13h30/ 17 h le premier jour et 8H30/12H30 et 13H30/17H les jours suivants
- Pausés-café et collations aux déjeuners sont offertes afin d'éviter le dispersément et les retards et d'amener de la convivialité
- Suite de la réunion prévue mercredi 5 mai

Une visite des services de médecine adulte hommes et femmes est organisé à l'Hôpital de District de Nylon et passation de l'Outil Pallia 10 pour tous les patients présents (voir tableau rempli en direct en annexe)

- Etude des dossiers des patients hospitalisés avec l'Outil Pallia 10 + avec le personnel soignant présent dans le Service Homme puis celui du Service Femme
- Les chambres visitées apparaissent exiguës, et parfois juxtaposées sans porte.
- Les familles doivent amener les draps. Un seau est utilisé en guise de toilettes. Il ne semble pas exister de lavabos. Les proches sont amenés à faire la toilette de certains patients hospitalisés. Les patients et leurs proches payent la nourriture, le matériel, les médicaments ...

Visite au chevet d'une patiente hospitalisée, Mme Emilienne, précédée d'une présentation médico-infirmière et suivie d'une réunion de synthèse avec problématisation et commentaires

- B.BURUCOA, E.DINA BELL et F. BOISSIERES se rendent au chevet de Mme Emilienne : entretien complet et examen clinique qui ont duré une bonne heure. B.BURUCOA commence en se présentant et en s'intéressant à elle personnellement et sur ce qui lui pèse, sur ses plaintes. Elle évoque ses préoccupations : ses enfants dont 2 jumeaux nés récemment, ses fortes douleurs au bas ventre, un saignement par le bas, son métier qu'elle a dû arrêter..., les relations entre son frère et sa sœur).

Le 4 mai, formation de 21 agents de santé communautaire (ASC) du District de santé de SOUSA (à 40 kms de Douala) En présence de M. Patrice SIL: accompagnement et soins palliatifs, concepts, douleurs, relations.

E. DINA BELL, F. BOISSIERES, B. BURUCOA sont les formateurs

M Félix MBEBI, Infirmier, responsable du Centre de santé est coordinateur

- F. BOISSIERES propose des exercices stimulants pour se mettre en forme et se réveiller
- E. DINA BELL présente le concept des SP sous forme participative, dynamique, interactive, avec cas concrets
- F. BOISSIERES propose un travail avec des baguettes qui relient les stagiaires. Exercices qui font travailler la confiance, l'écoute, la relation
- B. BURUCOA aborde le thème de la douleur sous toutes ses formes en partant du vécu des participants et de leurs expériences, l'évaluation de la douleur, les différentes douleurs, les traitements de la douleur...
- F. BOISSIERES initie au massage anti-stress debout



- E. DINA BELL et B. BURUCOA montre sur une participante la position dite de $\frac{3}{4}$ ou oblique ou « cocon » pour éviter les escarres et améliorer le confort des personnes alitées
- F. BOISSIERES explique l'importance de se poser, avec l'expire et à un rythme lent et régulier. Elle applique cela sur la participante qui est en position de $\frac{3}{4}$. Cette approche rassure, relie et permet au soignant de se poser tout en prenant soin de l'autre

Très bonne participation, groupe très motivé, belle complémentarité entre tous les intervenants (voir diapos et vidéos)

La journée se termine par une rencontre cordiale et dinatoire



Le 5 mai, une rencontre est organisée à la Faculté avec Mr le Doyen Pr NGOWE-NGOWE et le Vice Doyen Pr ASSOBB de la Faculté de Médecine et de Pharmacie de Douala sur l'état d'avancement du DU de Médecine de la Douleur et Médecine Palliative et sur la filiarisation universitaire de la médecine palliative



Séance de travail avec les Futurs enseignants du DU de Médecine de la douleur et de Médecine Palliative Salle de réunion Hôpital de District de Nylon Parcours détaillé du programme et répartition des enseignants. Propos sur l'approche par problèmes et le raisonnement clinique...

- B. BURUCOA et F. BOISSIERES expliquent l'importance de la pédagogie participative, interactive.
- E. DINA BELL propose comme intervenants des professionnels du Cameroun, spécialisés dans différents domaines en lien avec les thèmes abordés
- Des réunions pédagogiques sont prévues pour les semaines prochaines avec les enseignants

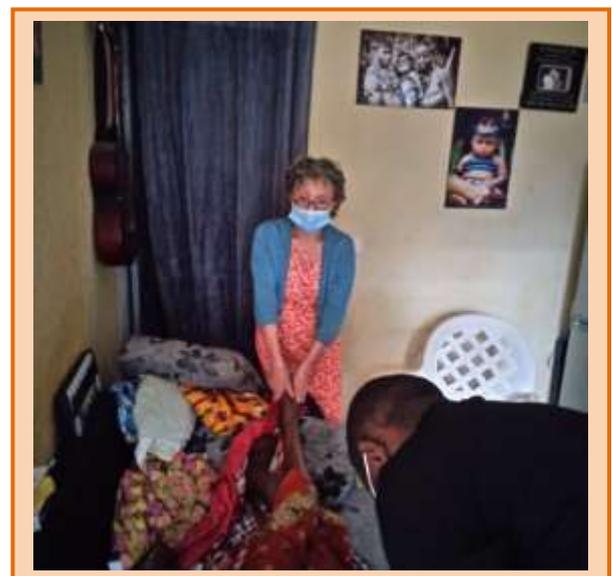
Rencontre au Rectorat avec un médecin représentant du recteur pour explication, modification et finalisation du projet de convention pour le DU entre cette fois ADESPA et la Faculté de médecine et de pharmacie de Douala

E. DINA BELL et B. BURUCOA reprécisent le contexte, répondent aux questions et modifient la convention en direct avec ce médecin qui approuve le document.

Le 6 mai, visite à domicile de trois personnes malades avec le Dr Daniel EBONGUE, interne en médecine et M. SYRUS, Infirmier, tous deux volontaires professionnels.

Une dame de 39 ans atteinte d'un cancer du sein avec extension locorégionale majeure, douleurs intenses mixtes avec neuropathie, fond douloureux et accès paroxystiques, retentissement sur l'humeur, le sommeil, la mobilisation et l'appétit, pour évaluation et pansement

- B. BURUCOA mène l'entretien en compagnonnage avec l'interne et en commentant sur les approches palliatives.
- La masse est énorme, prenant tout l'hémithorax droit, avec une vaste ulcération bourgeonnante parfois hémorragique et un gros lymphoedème du membre supérieur droit
- M. SYRUS refait le pansement (avec des pansements amenés de France) et F. BOISSIERES masse en même temps cette dame aux jambes, ce qu'elle semble beaucoup apprécier d'autant qu'elle ne peut plus accéder à certaines parties de son corps à cause de la grosseur de sa tumeur mammaire.



Une dame de 85 ans avec tumeur cérébrale, hémiparétique et sans communication verbale, en phase avancée avec sonde gastrique

- Cette personne est sans communication verbale mais elle ouvre un peu les yeux et manifeste sa conscience. Elle ne paraît pas souffrir. Elle est hémiparétique droite avec un syndrome pyramidal bilatéral. Il existe une escarre sacrée de petite surface mais profonde d'un centimètre.
- B. BURUCOA mène l'entretien avec 2 filles de cette patiente et leur explique la situation et ce que l'on peut envisager pour son bien-être.

B. BURUCOA et M. SYRUS soignent une escarre débutante et installent la patiente en position de $\frac{3}{4}$ gauche puis droite

- La question de l'arrêt de l'alimentation est abordée avec les proches

Une de 74 ans atteinte d'un cancer du bas rectum avec métastases hépatiques en début de chimiothérapie

- F. BOISSIERES, M. SYRUS ET B. BURUCOA s'entretiennent avec cette dame qui apprécie beaucoup ce moment.
- Elle souffre de douleurs rectales très intenses et brèves avec des ténésmes lors de chaque défécation.
- Elle dit qu'E. DINA BELL est très à l'écoute et prend du temps pour elle. Elle évoque sa foi avec affirmation joyeuse.
- Elle évoque la mort de son mari et ses 6 enfants tous installés en région parisienne.

La fin de la journée est consacrée à une formation par Françoise BOISSIERES sur base d'exercices corporels et relationnels auprès de 5 membres animateurs de l'Association VOPACA, 2 travailleurs psycho-sociaux, 2 IDE, 1 médecin (plusieurs absents du fait de la pluie)

- Messages par les mains en ronde : travail sur l'écoute, la disponibilité
- Le pantin, relâchement des articulations
- Le « hamac » debout, exercice de confiance
- Transfert du poids du corps sur les épaules du partenaire, massage des épaules
- Toucher-pose sur le bras et les mains

Bonne participation, bons retours

Le 7 mai, dernier jour... faire quelques achats, retours sur le séjour avec E. DINA BELL, rencontre avec M. Jean CALVIN, Trésorier du projet ESOP-FOSAL 2 et départ pour PARIS.

